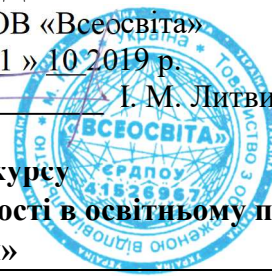


**ЗАТВЕРДЖЕНО**

Наказ ТОВ «Всеосвіта»

№ 62 « 01 » 10 2019 р.

І. М. Литвиненко



**Освітня програма дистанційного курсу  
«Розвиток життєво-професійної ефективності особистості в освітньому процесі  
НУШ: технології, методики, вправи»**

Автор	<b>Ілляхова Марина Володимирівна</b> , доцент кафедри філософії і освіти дорослих Центрального інституту післядипломної педагогічної освіти ДВНЗ «Університет менеджменту освіти» НАПН України, кандидат філософських наук, доцент.
Зміст програми дистанційного курсу	У матеріалах деталізовано базові принципи і методики системи S.U.M.O., які уможливають усвідомлене досягнення бажаних результатів та успіхів у життєво-професійній діяльності. Акцентується на виявленні причин, що заважають контролювати власну реакцію на життєві події і досягати успіхів. Також пропонуються практики з подолання психологічної інерції та прокрастинації, пропонуються методики ментального кросфіту і техніки максимальної ментальної ефективності. Систематизовано вправи з розвитку ключових навичок у досягненні бажаних цілей, а також пропонується модель застосування «десяти стратегій успіху». За допомогою методики «колесо життєво-професійного балансу» кожен зможе адекватно розставити пріоритети: визначити, яка сфера життя є більш важлива, а яка – менш; усвідомити, наскільки ви задоволені життям, і зрозуміти, що потрібно змінити, щоб стати щасливіше і знайти гармонію; виявити, що вас турбує; визначити, в якому напрямі потрібно рухатися, щоб вирішити наявні проблеми. Також пропонуються техніки для пробудження власного тіла і емоцій. Усвідомлене упровадження методик, технологій і стратегій досягнення успіху і життєво-професійної ефективності допоможе стати автором власного життя та бути просто щасливою особистістю.
Обсяг програми	Тривалість дистанційного курсу складає 30 академічних годин, що дорівнює 1 кредиту ЄКТС.
Рівень програми	Підвищення кваліфікації педагогічних працівників закладів загальної середньої освіти, державних службовців, претендентів на вступ на державну службу.
Форма і місце проведення навчання за програмою	Навчальні заняття за програмою курсу проходять у дистанційному форматі – засобами лекційного викладу матеріалу, практичних занять і тестів. Програма курсу реалізується через дистанційний етап на платформі <a href="https://vseosvita.ua">https://vseosvita.ua</a> . Навчання може відбуватись з будь-якого пристрою (гаджету) у зручний для слухача час.
Цільова аудиторія	Цільовою аудиторією програми дистанційного курсу є педагогічні працівники закладів загальної середньої освіти, закладів дошкільної та позашкільної освіти.
Система оцінювання	Результати навчання за програмою дистанційного курсу оцінюються як зараховано/не зараховано через виконання тестування. Отримання сертифікату за успішне проходження програми дистанційного курсу.
<b>Програмні результати навчання</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- активізувати потенціал емоційного інтелекту особистості в умовах неформальної та інформальної освіти;</li> <li>- активізувати евристичний і креативний потенціал авторського «Я»;</li> <li>- реалізувати новаторську і пошукову діяльність педагога НУШ за допомогою технологій з розвитку життєво-професійної ефективності;</li> <li>- удосконалювати оригінальний підхід до власної життєво-професійної діяльності;</li> <li>- безперервно оновлювати soft skills, що спрямовані на розвиток конкурентноздатної і успішної особистості.</li> </ul>	