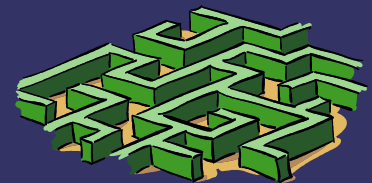


Міфи і факти про алкоголь



М

І

Ф

1

□

М

І

Ф

Алкоголь робить мене модним

□

П

Р

А

В

Д

А

Відомі актори, музиканти та інші законодавці молодіжної моди рішуче виступають проти алкоголю. В наш час модно займатися спортом, вести здоровий спосіб життя.



М

І

Ф

2

□

М

І

Ф

Алкоголь допомагає розв'язувати проблеми, допомагає забутися і не думати про свої проблеми.

□

П

Р

А

В

Д

А

Алкоголь поглиблює існуючі проблеми та створює нові. Якщо весь час звертатись до алкоголю, щоб забути про проблеми і горе, - це прямий шлях до алкоголізму. І.



М

І

Ф

З

□

М

І

Ф

Алкоголь робить із хлопчиків справжніх мужчин і не шкодить дівчатам.

□

П

Р

А

В

Д

А

Алкоголь зменшує в організмі рівень тестостерону – гормону, котрий справді перетворює хлопчика на чоловіка. Дівчата швидше від хлопців звикають до



М



М

І

І

Випивати – це весело

Ф

Ф

4



П

Невже це весело – накачатися тим, від чого втрачаєш здатність тверезо мислити? Часто результат буває протилежним – погіршується настрій, виникає агресивність, загострюються хронічні хвороби.

Р

А

В

Д

А



М

І

Ф

5

□

М

І

Ф

Я взагалі не п'ю. Це лише пиво, яке можна пити необмежено, тому що пиво – слабоалкогольний напій.

□

П

Р

А

В

Д

А

Вміст алкоголю у баночці пива 0,33 л такий самий, як у чарці горілки 40 мл або келиху вина 150 мл. Пити пиво в необмежених кількостях без ризику для здоров'я не можна.



М

І

Ф

6

□

М

І

Ф

Від алкоголю не можна померти:
пий собі й пий

□

П

Р

А

В

Д

А

Багато людей помирають від передозування, від неякісних напоїв, а ще більше від хвороб, спричинених хронічним алкоголізмом, та необачних вчинків, скоєних під впливом


алкоголю.

М

І

Ф

7

□

М

І

Ф

□

П

Р

А

В

Д

А

Алкоголь та наркотики не зашкодять мені. Наркотична залежність – це хвороба дурнів і слабаків.

Жертви є навіть серед відомих людей. Вони були сильними та розумними, інакше не були б тим, ким стали. Та ні їх гроші, ні найкращі лікарі їм не допомогли.



М

І

Ф

8

□

М

І

Ф

Слабоалкогольні напої (ром-кола, шейк) нешкідливі, інакше їх би не продавали неповнолітнім.

□

П

Р

А

В

Д

А

Це лише наслідок недосконалого законодавства. Алкоголь із газованих напоїв засвоюється швидше, ніж з вина чи горілки.

Лікарі вже давно помічають випадки алкоголізму серед підлітків саме з цієї причини.



М

І

Ф

9

□

М

І

Ф

□

П

Р

А

В

Д

А

У стані похмілля потрібно випити
алкоголю, щоб похмелитися.

Єдиний лікар від похмілля - час.

Печінка виводить з організму
людини 10 мл алкоголю за 1 год.

Випиваючи ще, людина тільки
збільшує навантаження на уже й
так перевантажену печінку. В стані

похмілля потрібно уникати
алкоголю протягом 48 год.



М

І

Ф

1

0

□

М

І

Ф

□

П

Р

А

В

Д

А

Можна змішувати різні алкогольні напої, а також змішувати алкоголь із будь-якими наркотиками.

Змішування різних алкогольних напоїв, алкоголю та інших наркотиків може мати смертельні наслідки.



М
І
Ф

М
І
Ф

1
1

П
Р
А
В
Д
А

Більшість моїх однолітків вживає алкоголь. А раз так, то і я повинен вживати.

Більшість підлітків від 13 до 15 років не вживають алкоголью.



М
І
Ф



М
І
Ф

1

2



П
Р
А
В
Д
А

Алкогoль можна вважати продуктом харчування.

Алкогoль не містить у собі жодних поживних речовин, без яких організм людини не міг би функціонувати, отже, він не є продуктом харчування.

